

# Natuur is leuk - Inari Survival

## Nieuwsbrief



Trots presenteren we de nieuwe gezamenlijke nieuwsbrief van **Inari Survival** en **Natuur is leuk**.

Deze nieuwsbrief staat in het teken van het cursusprogramma van volgend jaar.

**Natuur is leuk** organiseert kinderfeestjes, workshops en ouder/ kind weekenden. Voor elke leeftijdsgroep is een activiteit uitgelicht.

**Inari Survival** biedt in 2012 drie nieuwe cursussen en een trektocht door de Eifel. Dat wordt genieten!

Veel leesplezier,  
Danielle en Hans

## Bushcraft voor jong en oud

Sinds het begin van dit jaar is het programma van Inari Survival uitgebreid met een speciale tak voor de jeugd: **NATUUR IS LEUK**.

We vinden het belangrijk dat kinderen van jongs af aan met de natuur in aanraking komen. Dit draagt bij aan een gezonde ontwikkeling van je kind. Vele vaardigheden worden gestimuleerd zoals:

- Creativiteit
- Zelfstandigheid
- Samenwerken
- Nieuwsgierigheid
- Ontdekkingsdrang

Wij gebruiken Bushcraft-technieken ("Natuurvaardigheden") om lekker in de natuur bezig te zijn met kinderen.

## Inhoud

### Natuur is leuk

- Natuurbeleving
- Wat kriebel/ krabbelt daar?
- Overleven in de Natuur
- Ouder/ jongere weekend

Pagina 2

- Agenda 2011 en 2012

Pagina 3

### Inari Survival

- Woodcraft
- Bushcraft Tracking
- Bushcraft Culinair
- Bushcraft Trektocht

Pagina 4

- Agenda 2011 en 2012

Pagina 5

### Specials

- KindVak 2011
- Wat is Bushcraft?
- Vlierbessengelei

Pagina 6





## Natuur is leuk

Voor elke leeftijd organiseren we stoere, spannende, mooie en lekkere activiteiten. Of het nu een kinderfeestje is of een weekend survivallen met je vader of moeder, het kan allemaal.

### Natuurbeleving

0 – 4 jaar

Vind je natuur belangrijk voor je baby, dreumes of peuter? Maar weet je niet goed hoe en wat je voor leuks kunt doen? Speciaal voor jou en je kind organiseren we natuurbelevingswandelingen, aangepast aan de fase waarin je kind zit.



### Wat kriebelt/ krabbelt daar?

4 – 8 jaar

Tijdens dit feestje ga je op jacht naar kleine beestjes. Je moet snel zijn en niet bang voor modder want ze zitten overal! Durf jij de spinnenbak vast te houden????

### Overleven in de Natuur

8 – 12 jaar

Wil je een keer een kinderfeestje dat anders is dan anders? Ga met je vriendjes en vriendinnetjes overleven in de natuur. Je maakt vuur zonder lucifers en bouwt een echte survivalhut. Na afloop kun broodjesbakken en limonade drinken



### Ouder/ jongere Survivalweekend

12 – 17 jaar

Samen overleven. Wie is er stoerder? Jij of je vader/ moeder? Slaap in je zelfgemaakte hut, maak vuur zonder lucifers en volg de sporen in het bos.

Geef je op als je durft!



## 2011

Workshop	Leeftijd	Datum	Opdracht
Ouder/jongere weekend	12-17jr	1-2 okt	
Kabouters in het bos	4-8jr	22 okt	
"Natuurlijkbeleven een uitdaging"		3 en 5 nov	KindVak 2011
De hongerige mees	4-8jr	19 nov	
De hongerige mees	8-12jr	19 nov	

## 2012

Workshop	Leeftijd	Datum
Dromen zijn bedrog	8-12jr	25 feb
Dromen zijn bedrog	12-17jr	25 feb
Dromen zijn bedrog	8-12jr	31 mrt
Dromen zijn bedrog	12-17jr	31 mrt
Houtbewerken	12-17jr	3 mrt
Kabouters in het bos	4-8jr	6 mei
Ouder/ kind weekend	8-12jr	12-13 mei
Natuurspeurtocht	8-12jr	17 mei
Natuurbeleving I	0,5-4jr	25 aug
Natuurbeleving II	0,5-4jr	1 sept
Natuurbeleving III	0,5-4jr	9 sept
Ouder/ Jongere weekend	12-17jr	15-16 sept
De hongerige mees	4-8jr	20 okt
De hongerige mees	8-12jr	20 okt
Kabouters in het bos	4-8jr	27 okt
De hongerige mees	4-8jr	3 nov
De hongerige mees	8-12jr	3 nov

## Inari Survival

In 2012 staan de volgende vier nieuwe cursussen op het programma:

### Woodcraft

Hout is een mooi materiaal om mee aan de slag te gaan. We beginnen met een boom die gaande het proces veranderd in een lepel. Tot slot decoreren we het met kolrosing, een oude Scandinavische traditie die dateert uit de tijd van de Vikingen.



### Bushcraft Tracking

Hoe vaak loop je in de natuur en denk je "Wat zou dat voor een dier geweest kunnen zijn?". Tijdens Bushcraft Tracking leer je ze te zien, benoemen en te volgen. Daarnaast gaan we braakballen uitpluizen en leer je je zelf gevonden sporen te conserveren.



### Bushcraft Culinaire

Tover het hele jaar door eenvoudig te vinden planten om tot heerlijke gerechten. De cursus bestaat uit 4 ochtenden die je als geheel, maar ook los van elkaar kan volgen. Na een wandeling waarbij we de planten bespreken, bereiden we een heerlijke lunch. Aan bod komen o.a. eetbare bloemen, jam maken, paddenstoelen.



### Bushcraft Trektocht - Eifel

4 dagen trekken we met de rugzak door het schitterende Eifellandschap. Onderweg leer je verschillende Bushcraft- en survivaltechnieken zoals vuur maken, sporen en knopen.

Afzien is het niet! Genieten van de natuur staat voorop!

## 2011

<b>Cursus</b>	<b>Datum</b>
Bushcraft Wild Food	8 mei
Jager-Verzamelaar I	10 mei
Bushcraft Basis	13-15 mei
Groene Delta dag	22 mei
Jager-Verzamelaar II	31 mei
Bushcraft Op maat	31 juni
NBF weekend	20-21 augustus
Workshopgeversweekend	1-2 oktober
Bushcraftweekend	26-27 november

## 2012

<b>Cursus</b>	<b>Datum</b>
Bushcraft Intro	10 maart
Woodcraft	23-25 maart
Bushcraft Tracking	30 maart-1 april
Bushcraft Culinaire I	14 april
Bushcraft Basis	20-22 april
Bushcraft Basis	18-20 mei
Bushcraft Trektocht - Eifel	25-28 mei
Bushcraft Culinaire II	2 juni
Bushcraft Culinaire III	8 september
Bushcraft Tracking	28-30 september
Bushcraft Culinaire IV	6 oktober

## Special



Op 3 t/m 5 november wordt in de Brabanthallen te Den Bosch de KindVak 2011 gehouden. Dit is dé vakbeurs voor professionals in de kinderopvang, buitenschoolse opvang en brede scholen. KindVak is bij uitstek de plek om inspiratie op te doen, collega's te ontmoeten en bij te blijven binnen het vakgebied.

**Natuur is leuk** is gevraagd om een lezing te geven over hoe natuurbeleving toegankelijk te maken is voor kinderen. De titel van de lezing is: "NATUURLIJKbeleven een uitdaging".

### Wat is Bushcraft?

Het is niet de eerste keer dat deze vraag gesteld wordt en zeker ook niet de laatste keer. Vele discussies zijn er al over gevoerd, vele meningen en uitleggen hebben de revue al gepasseerd.

Dat deze vraag zo vaak wordt gesteld en het feit dat er geen simpele Nederlandse omschrijving voor is te geven heeft alles te maken met het feit dat niemand het eigenlijk echt weet.

Je zou bijna geneigd zijn om aan te nemen dat bushcraft een marketing term is om natuurvaardigheden van hun stoffige imago af te helpen.

Want als je het goed bekijkt, betekent bushcraft niets meer of minder dan genieten in de natuur waarbij gebruik gemaakt wordt van natuurvaardigheden. Welke vaardigheden je gebruikt om te genieten bepaal je geheel zelf. Hoe verder je terug gaat in de tijd hoe primitiever de vaardigheden zullen worden. Waar de ultra moderne bushcrafter op pad met super lichtgewicht materiaal in de rugzak daar ging men in de oertijd op pad met eenvoudig maar deugdelijk materiaal wat op de reis ook nog eens redelijk eenvoudig te vervaardigen was.

Betekent dit nu dat je je alleen bushcrafter mag noemen als je net als de oermens alles zelf kunt vervaardigen of weet wat je uit de natuur kunt eten. Natuurlijk niet.

De vrije keuze die je hebt om zelf te bepalen hoe jij wilt genieten in de natuur en welke materialen of vaardigheden die je daarbij wilt gebruiken maakt bushcraft zo leuk en toegankelijk voor een breed publiek.

Bushcraft is daarom niet per definitie afzien. Bushcraft is NATUURLIJK genieten.

Vaardigheden als vuursteen bewerken, manden vlechten, viltten, houtbewerken, smeden, meditatie, vissen, jagen, pijl en boog maken, wilde planten kennis, muziek, en zo kunnen we nog wel even doorgaan, vallen onder de term bushcraft.

Ervan uitgaande dat deze vaardigheden worden toegepast met als achterliggende gedachte: respect voor en één met de natuur.



### Vlierbessengelei

De vlierbessen zijn weer rijp. Ze bevatten veel vitamine C en zijn daarom erg gezond.

Let op: de groene, onrijpe bessen niet gebruiken

- Was de afgeritste bessen.
- Kook de bessen met de specerijen op in weinig water.
- Laat dit mengsel circa 15 minuten trekken.
- Verwijder de specerijen en wrijf de bessen door een zeef.
- Voeg de vlierbessensap, citroensap en appelsap bij elkaar en vul aan met water tot 1,5 liter.
- Kook het mengsel samen met de geleisuiker 4 minuten.
- Haal het van het vuur en vul het om in de jampotten.

1 kg vlierbessen  
2 kruidnagels  
1 kaneelstokje  
sap van 1 citroen

25 cc appelsap  
2 kg geleisuiker  
schone jampotten

EET SMAKELIJK!

## Contact informatie

De nieuwsbrief versturen we naar al onze relaties. Je kunt je afmelden via de onderstaande mailadressen.

Mocht je nog vragen, opmerkingen of verbeteringen hebben, dan horen we het graag. Ook vinden we het leuk om te weten of het recept je smaakt.

### Natuur is leuk

Hans Schel

[info@natuurisleuk.nl](mailto:info@natuurisleuk.nl)

06-54392754

### Inari Survival

Danielle Berghmans

[info@inari-survival.nl](mailto:info@inari-survival.nl)

06-44675346

